

СЛАЙД 1

Доброго дня, шановні бізнес-партнери! Сьогодні я хочу презентувати вам вітаміни NUTRICODE та біологічно-активний комплекс з мелатоніном.

Давайте пригадаємо, що таке NUTRICODE. Адже можливо сьогодні хтось із вас вперше почує про такі продукти і такий бренд.

СЛАЙД 2

NUTRICODE – це:

1. **Ефективні дієтичні добавки, які представляють собою збалансований набір нутрієнтів.** І думаю, що кожен з вас зміг переконатися в їхній ефективності на власному досвіді.
2. **Спеціально розроблені програми** (slim extreme, vitality boost, inner balance) та **вітамінно - мінеральні комплекси** (hair skin nails, imunno, vita kids, vita bomb), та **біологічно – активна добавка з мелатоніном** (melatonin).
3. **Продукти найвищого класу,** які виготовляються за найвищими світовими стандартами – на території ЄС та США.
4. Система здорового способу життя, яка ґрунтується на потужній експертній платформі (спеціально розроблений сайт, мобільний додаток, методичні матеріали...).
5. Для дорослих і для дітей.

СЛАЙД 3

Що ж включає в себе серія NUTRICODE? Бренд NUTRICODE - це:

1. Програми NUTRICODE:
Для раціонального схуднення **Slim Extreme.**
Для відновлення внутрішнього балансу **Inner Balance.**
Для відновлення життєвих сил та енергії **Vitality Boost.**
2. Вітамінні комплекси:
Для волосся, шкіри, нігтів **Hair Skin Nails.**
Для укріплення імунітету **Immuno.**
НОВИНКА! Вітаміни для дітей **Vita Kids.**
НОВИНКА! Вітаміни для дорослих **Vita Bomb.**
3. Біологічно-активна добавка:
НОВИНКА! Для відновлення циркадного ритму та здорового сну **Melatonin.**

І сьогодні ми познайомимось із новинками, а саме вітамінами та мелатоніном.

СЛАЙД 4

ВІТАМІНИ. Що ми про них знаємо? Ніби все і нічого. Тож пропоную зазирнути в історію відкриття вітамінів.

Раніше люди і не здогадувались про існування вітамінів. Вважалось, що для нормального існування організму достатньо лише білків, жирів, вуглеводів і мінералів. Однак звідки тоді такі хвороби, як цинга, бері-бері, рахіт, куряча сліпота тощо? Коли почали вивчати причини виникнення цих хвороб виявилось, що їхньою причиною є відсутність особливих речовин.

Так, Гіппократ запропонував лікувати хвороби очей печінковою дієтою, в Древньому Китаї таку хворобу як бері-бері лікували відваром рисових висівок.

Найчастіше на авітамінози страждали моряки, які дуже довго плавали і не мали доступу до свіжих овочів та фруктів. Найпоширенішою хворобою була цинга (стінки судин стають дуже крихкими, з'являються виразки на шкірі, кровоточивість, що може призвести навіть до смерті). Так, за увесь час географічних відкриттів від цинги померло близько 1 млн. чоловік.

Офіційно першовідкривачем вітамінів вважається польський вчений К. Функ, який із концентрату рисових висівок виділив речовину – Вітамін В1. Він же запропонував назву **вітамін** (vita + amin – аміни життя).

Вже в 30-ті роки минулого століття були відкриті та виділені в чистому вигляді майже всі відомі на сьогодні вітаміни.

СЛАЙД 5

Важливим виявився той факт, що вітаміни не утворюються в нашому організмі, тому надзвичайно важливо отримувати їх із зовнішніх джерел, наприклад з їжею. Продувати вітаміни можуть лише м/о та рослини.

СЛАЙД 6

То що ж таке вітаміни?

Вітаміни – це низькомолекулярні органічні сполуки різної хімічної природи, які забезпечують життєво важливі біохімічні та фізіологічні процеси в живих організмах.

Вітаміни мають високу БА, тому необхідні нам в невеликих дозах від декількох мкг до мг.

Чому вітаміни такі важливі для нас? Бо саме вітаміни є попередниками коферментів або власне коферментами – речовини небілкової природи, які каналізують ферментативні реакції в нашому організмі.

Сьогодні існує близько 20 речовин, які називаються **вітамінами**, а також є **вітаміноподібні речовини**, які також виконують важливі функції в нашому організмі. Є речовини, які по своїй сутті не являються вітамінами, але в організмі з них утворюються вітаміни – **це провітаміни**. Однак є й погані речовини, які схожі за будовою до вітаміну і займають його місце в активному центрі ферменту, тим самим блокують його дію і викликають авітаміноз – це **антивітаміни**.

СЛАЙД 7

Компанія FM WORLD розробила збалансовані комплекси вітамінів та мінералів NUTRICODE для дітей та дорослих, які забезпечують організм усіма необхідними йому речовинами.

Які ж важливі вітаміни входять до складу NUTRICODE? Вітамінно-мінеральний склад NUTRICODE майже однаковий: відмінність лише в концентрації та наявності в вітамінах для дорослих фолієвої кислоти.

Ось склад наших вітамінів.

Давайте познайомимось із кожним компонентом детально.

СЛАЙД 8

ВІТАМІН С – АСКОРБІНОВА КИСЛОТА.

В організмі людини вітамін С не утворюється, тому потрібно постійно отримувати його з продуктами харчування або додатково у вигляді добавки до їжі. Вся проблема полягає ще в тому, що аскорбінова кислота дуже швидко витрачається, а її надлишок через 4 години повністю виводиться з організму. Добова потреба в цьому вітаміні у дітей становить від 30 до 75 мг, у дорослих (однаково у чоловіків і жінок) від 50 і до 120 мг на добу. Потреба збільшується при виконанні важкої роботи, при інфекційних захворюваннях, при вагітності.

У крові вітамін С переноситься лейкоцитами і тромбоцитами. Найбільші запаси цього вітаміну знаходяться в гіпофізі, надниркових залозах, кришталику ока і печінці. Аскорбінову кислоту виводять нирки.

Основні властивості:

1. Сильний антиоксидант. При взаємодії кисню з поживними речовинами, утворюється багато окислених продуктів, які ушкоджують клітини органів. Вітамін С разом з вітаміном Е пов'язує ці шкідливі речовини і виводить з організму.
2. Надає антиоксидантну дію (знешкоджує такі шкідливі речовини і токсини як окис вуглецю, смоли тютюнового диму, зміїну отруту).
3. Зміцнює стінки судин.
4. Бере участь у всмоктуванні заліза з тонкої кишки.
5. Сприяє відновленню клітин печінки, активує роботу підшлункової залози.
6. Сприяє швидкому загоєнню ран.
7. Один з головних компонентів утворення гормонів надниркових залоз (стероїдних гормонів).
8. Знешкоджує антибіотики та інші чужорідні речовини, що надходять всередину організму.

СЛАЙД 9

ВІТАМІН Е – ТОКОФЕРОЛ

Вітамін Е (вітамін «розмноження» tokos-потомство, phero-несу) відноситься до групи жиророзчинних вітамінів (для його засвоєння потрібні масла і жири).

Вітамін Е не утворюється в організмі, тому для нормальної роботи всіх органів, він повинен надходити ззовні.

В організмі людини вітамін Е накопичується в жирових тканинах, м'язах і м'язових органах (серце, матці), гіпофізі, печінці. Токоферол стійкий до впливу високих і низьких температур, але швидко руйнується від ультрафіолетових променів, тому продукти, що містять вітамін Е не можна зберігати на сонці.

Залежно від віку і статі дозування вітаміну Е змінюється наступним чином: дітям потрібно близько 5-7 мг на добу, жінкам - 8 мг, чоловікам - 10 мг. Різко збільшується потреба в цьому вітаміні під час хвороби, важких навантажень.

Важливо! За результатами останніх досліджень вчені дійшли висновку, що при вагітності приймати препарати вітаміну Е настійно не рекомендується. Це пов'язано зі здатністю токоферолу викликати порушення у розвитку плоду, що призводить до формування каліцтва.

Основні властивості:

1. Антиоксидант - захищає клітини органів від окислювального пошкодження;
2. Омолодження - бере участь в утворенні колагенових і еластинових волокон, за рахунок чого зміцнюється стінка судин; шкіра починає краще утримувати вологу, прискорюються процеси загоєння і сповільнюються процеси старіння шкіри.
3. Кровотворна - є одним з учасників утворення гемоглобіну, перешкоджає розвитку анемії, запобігає утворенню тромбів;
4. Покращує роботу м'язів;
5. Нормалізує артеріальний тиск через виражений сечогінний ефект;
6. Зберігає інші вітаміни від окислення (руйнування), сприяє засвоєнню вітаміну А;
7. Імуномодулююча - сприяє зміцненню імунітетних сил організму;

8. Протиракова дія - разом з вітаміном С;

9. Покращує живлення нервових тканин (мозку, нервів), що полегшує перебіг хвороби Альцгеймера.

СЛАЙД 10

ВІТАМІН А – РЕТИНОЛ

Жиророзчинний вітамін-антиоксидант. Являє собою групу хімічних сполук, що володіють подібною фізіологічною активністю. Існують 2 форми цього вітаміну: 1) готовий вітамін А (ретинол) і 2) провітамін А (каротин, проретинол), який в організмі перетворюється на ретинол. Тому каротин можна вважати рослинної формою вітаміну А. Найважливішим каротиноїдом є β -каротин. Ретиноїди надходять переважно з тваринної їжі, каротиноїди - з рослинної.

Оскільки це жиророзчинний вітамін, то для його засвоєння необхідні жири. Вітамін А при вступі в надмірній кількості накопичується організмом.

Основні властивості:

1. Необхідний для роботи імунної системи людини, а також для зору (запобігає розвиток курячої сліпоті), кісток, шкіри і росту волосся;
2. Грає важливу роль в обміні речовин, беручи участь в окисно-відновних реакціях, регуляції синтезу білків;
3. Уповільнює процес старіння (є потужним антиоксидантом);
4. Сприяє функції клітинних і субклітинних мембран;
5. Відіграє важливу роль у формуванні жирових відкладень, формуванні кісткової тканини;
6. Необхідний для регенерації тканин;
7. Грає важливу роль в профілактиці і лікуванні ракових захворювань, в тому числі, перешкоджаючи повторній появі пухлин після операції;
8. Підвищує вміст у крові «корисного» холестерину;
9. Нормалізує діяльність статевих залоз, необхідний для діяльності яйцеклітини і утворення сперматозоїдів;
10. Підсилює антиоксидантну дію вітаміну Е.

Рекомендованою добовою дозою є: 900 мкг (3000 МО) для дорослих (для вагітних більше на 100 мкг, а для жінок - на 400 мкг); 400-1000 мкг для дітей (залежно від віку).

СЛАЙД 11

ВІТАМІН D – КАЛЬЦИФЕРОЛ

Цей вітамін жиророзчинний, він руйнується під дією високих температур і не розчиняється у воді. Вітамін D може синтезуватися в організмі під дією сонячних променів. Саме сонце є основним стимулом до вироблення цього вітаміну в шкірі; можливо, тому біохіміки і вважають його гормоном.

Основні властивості:

1. Відповідає за нормальний розвиток і ріст кісток людського скелета. Відомо, що з віком під впливом певних несприятливих факторів кісткова структура деяких людей зменшується приблизно на 15%. Кістки в цьому випадку стають пористими і болять. Ця недуга як раз і лікують кальцієм з вітаміном D;
2. У дитячому віці попереджає розвиток рахіту;
3. Перешкоджає активному розмноженню ракових клітин;
4. Забезпечує крові хорошу здатність згущуватися і роботу щитовидної залози;
5. Сприяє підвищенню загального імунітету;
6. Чинить істотний вплив на обмінні процеси в людському організмі;
7. Сприяє швидкому загоєнню переломів кісток;
8. Частково регулює м'язову діяльність і запобігає слабкості м'язів;
9. Відповідає за інсулінову активність і рівень цукру в крові;
10. Запобігає хронічній втомі, яка часто характерна для людей похилого віку;

11. Допомагає попередити розвиток багатьох серйозних захворювань (розсіяний склероз, цукровий діабет 1 типу, ревматичний артрит тощо);
12. Сприяє припиненню запальних процесів, що протікають в органах людського тіла.

СЛАЙД 12

ВІТАМІНИ ГРУПИ В:

ВІТАМІН В5 – ПАНТОТЕНОВА КИСЛОТА

Ця речовина широко поширена в природі, звідси і її назва — пантотенова кислота — від грецького «пантотен», що означає «скрізь». Пантотенова кислота виробляється в значних кількостях кишковою паличкою, а також надходить в організм разом з продуктами харчування.

Основні властивості:

1. Участь у клітинному процесі виробництва енергії. Вітамін В5 запускає процес ліполізу — вивільнення жирів з адипоцитів (жирових клітин) і його спалюванні. Так виробляється додаткова енергія, яка особливо необхідна організму при підвищених розумових і фізичних навантаженнях.
2. Синтезує глюкокортикоїди, які допомагають людині боротися з будь-якими запальними процесами, включати захисну реакцію організму у відповідь на впровадження чужорідних мікроорганізмів.
3. Протягом доби пантотенова кислота стимулює роботу мозку, знімає неухважність, сумніви, забудькуватість і легкі депресивні розлади.
4. Допомагає виробляти антитіла.
5. Відіграє роль пускового пружини в оновленні тканин, особливо шкіри і слизових оболонок, а отже, сприяє і швидкому загоєнню ран. Крім того, він підвищує бар'єрні властивості слизових оболонок, захищаючи від інфекцій.

ВІТАМІН В6 – ПИРОДОКСИН

Вітамін В6 може частково утворюватися в кишечнику людини в результаті діяльності мікроорганізмів. Потреба в цьому речовині задовольняється продуктами харчування.

Основні властивості:

1. Синтезує фермент, який бере участь в переробці амінокислот і регулює засвоєння білка;
2. Відіграє важливу роль в жировому і вуглеводному обміні;
3. Бере участь у виробництві кров'яних тілець і їх фарбувального пігменту — гемоглобіну;
4. Сприяє правильному синтезу нуклеїнових кислот, що перешкоджають старінню;
5. Бере участь в рівномірному постачанні клітин глюкозою;
6. Необхідний для нормального функціонування органів шлунково-кишкового тракту, центральної та периферичної нервової системи;
7. Знижує рівень холестерину і ліпідів у крові;
8. Бере участь в утворенні шлункового соку;
9. Забезпечує надійність імунної системи;
10. Підтримує баланс натрію і калію, а також вміст цукру в крові.

ВІТАМІН Н – БІУТИН (ВІТАМІН В7)

Виробляти біотин ми можемо самі, і в достатніх кількостях, але тільки тоді, коли мікрофлора кишківника знаходиться в упорядкованому стані, отримує повноцінні поживні речовини, і може спокійно працювати на благо нашого здоров'я і краси.

Потреба в біотин становить від 30 до 100 мкг на добу, а вагітним і годуючим жінкам потрібно на 20 мкг більше.

Основні властивості:

1. Займає важливу роль в обміні речовин.

2. Необхідний для активації вітаміну С.
3. Приймає участь в активації та переносі вуглекислого газу.
4. Нормалізує ріст і розвиток організму.
5. Взаємодіє з гормоном інсуліном, стабілізує вміст цукру в крові.
6. Зберігаю красу шкіри та волосся.
7. Зменшує біль в м'язах.
8. Сповільнює старіння.

ВІТАМІН В12 – ЦΙΑНОКОБАЛАМІН

Це єдиний вітамін, який здатний накопичуватись в нашому організмі і витратитись по мірі необхідності.

Основні властивості:

1. Захист від ожиріння (зокрема, від накопичення зайвого жиру в печінці).
2. Ефективно зміцнює імунітет, збільшує активність лейкоцитів, бере участь в процесі кровотворення і в процесі утворення кісткової тканини.
3. Захищає людину від депресій, нормалізує сон, допомагає справлятися з сильними емоційними навантаженнями, нормалізує кров'яний тиск.

ВІТАМІН В9 - ФОЛІЄВА КИСЛОТА

Основні властивості:

1. Відповідає за якість крові.
2. Забезпечує синтез нуклеїнових кислот.
3. Виробляє гормон радості серотонін.
4. Синтезуються речовини, що приймають участь в передачі нервового імпульсу в головному мозку.
5. Нормалізує процеси статевого дозрівання.

СЛАЙД 13

МІКРОЕЛЕМЕНТИ:

ЦИНК – мікроелемент, який в нашому організмі відіграє вирішальну роль: регулює роботу кісткової та м'язової тканини, входить до складу багатьох ферментів, відповідає за роботу статевих гормонів, гормонів росту, інсуліну, регулює роботу вітамінів групи В, підтримує гарний стан шкіри, волосся і нігтів, впливає на імунітет і гостроту зору, а також прискорює загоєння ран і опіків.

ЙОД – забезпечує нормальну роботу щитовидної залози, яка забезпечує нормальний ріст та розвиток організму.

Саме такий набір життєво важливих вітамінів та мінералів входить до складу вітамінів NUTRICODE для дітей та дорослих.

СЛАЙД 14

Вітаміни NUTRICODE – це:

- Вітаміни у вигляді смачних мармеладних цукерок на основі пектину.
- 3 смаки: полуниця, апельсин, вишня.
- Збалансований комплекс вітамінів та мінералів.
- Без шкідливих речовин: сої, арахісу, лактози, ГМО, глютену, штучних барвників та ароматизаторів.
- В упаковці 30 цукерок.

Вітаміни для дітей Vita Kids - для дітей віком від 2-х років та дорослих (навіть для вегетаріанців).

- Вживати по 1 на день – на 30 днів.

Вітаміни для дорослих Vita Bomb - навіть для вегетаріанців.

- Вживати по 1-2 на день – на 15-30 днів.

СЛАЙД 15

Отже, як бачимо, тепер ми можемо забезпечити всю родину корисними та смачними вітамінами.

Необхідно періодично вживати вітамінні комплекси, навіть якщо ви вживаєте свіжі фрукти та овочі. Чому?

1. При вживанні фруктів та овочів ми не можемо контролювати дозу отриманих вітамінів.
2. Частина вітамінів втрачається ще на стадії термічної обробки.
3. Деякі вітаміни не здатні засвоюватись через неправильне їх вживання (вітаміни А, Е, Д).
4. Ряд стресових факторів впливають на правильне засвоєння вітамінів (хвороби, неякісне харчування тощо)

Тому харчування має бути збалансованим, доповнене вітамінними комплексами.

СЛАЙД 16

Нагадую, що в нашому асортименті є перевірені вами вітаміни для здоров'я волосся-шкіри-нігтів та для зміцнення імунітету. Всю інформацію ви можете знайти на нашому сайті або ж на спеціальному сайті.

СЛАЙД 17

Окрім вітамінів нашому організму потрібні особливі БАП, які забезпечують нормальне протікання фізіологічних процесів. Найважливішою з таких речовин я вважаю речовину, яка нормалізує циркадні ритми (чергування стану спокою та стану бадьорості).

До таких речовин відноситься **мелатонін** – гормон епіфізу (гормон ночі, гормон темряви, гормон Дракули), який регулює добові ритми. В залежності від концентрації цього гормону ми або спимо (висока концентрація), або бадьорі (низька концентрація).

Його синтез залежить від світла: чим більше світла, тим менше мелатоніну, тим ми бадьоріші. Тому його і називають «гормоном Дракули».

СЛАЙД 18

Мелатонін виконує ряд важливих функцій:

- регулює роботу ендокринної системи
- покращує якість сну (з віком активність гіпофізу зменшується, тому сон не такий якісний, чуткий. Саме мелатонін покращує якість сну, його глибину, а отже і загальний стан організму.
- підвищує утворення антитіл
- сповільнює процеси старіння
- прискорює адаптацію при зміні часових поясів

АЛЕ:

- сповільнює ріст та розвиток дітей
- знижує швидкість зупинки кровотечі
- гальмує активність

СЛАЙД 19

Компанія FM WORLD розробила особливий продукт для відновлення добових ритмів та покращення якості сну – Melatonin.

СЛАЙД 20

Melatonin – це:

- Снодійне у вигляді смачних мармеладних цукерок на основі пектину.
- Смак полуниці.
- 5 мг мелатоніну в 2-х цукерках – оптимальна доза для гарного сну
- Без шкідливих речовин: сої, арахісу, лактози, ГМО, глютену, штучних барвників та ароматизаторів.
- Для дорослих (навіть для вегетаріанців).
- В упаковці 30 цукерок. Вживати по 2 перед сном – на 15 днів.

СЛАЙД 21

Melatonin забезпечує:

- Швидке засинання
- Усунення безсоння, тривожного сну
- Гарний відпочинок протягом ночі, а відповідно – продуктивний день
- Захист від старіння
- Швидку адаптацію при зміні часових поясів, при позмінній роботі.
- Нормалізує добові ритми.

СЛАЙД 22

Я вважаю цей продукт найкращий помічник для всіх нас. Однак пам'ятайте його не можна вживати вагітним та в період лактації, якщо ви плануєте керувати авто, вживати алкоголь та дітям.

СЛАЙД 23

Чи є у вас запитання?

Бажаю вам міцного здоров'я. Адже з вітамінами NUTRICODE бути здоровим просто.